



## Kinder besser verstehen

**Es lohnt sich so sehr, unsere Kinder und ihre Entwicklung besser zu verstehen und es ist für Eltern DIE Chance für ein ganz neues Familienleben.**

Im Kurs KinderBesserVerstehen lernen Eltern wesentliche Grundlagen der kindlichen Entwicklung und können so schon nach nur wenigen Kurseinheiten ganz praktisch mit neuen Handlungsalternativen im eigenen Familienalltag ganz neue Lösungswege selbst entwickeln.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern ab 1 Jahr bis ins Vorschulalter. Es geht darum, das Verhalten von Kindern als wertvolles Signal zu begreifen und darunter liegende Gefühle zu lesen. Ganz nach dem Motto „Du bist okay so wie Du bist“ geht es darum, bedürfnisorientiert und selbstbewusst eine gute, konstruktive Beziehung zum Kind in den Mittelpunkt zu stellen und Erziehungsirrtümer aufzudecken. Wichtige Informationen aus Entwicklungspsychologie, Säuglings- und Bindungsforschung und Evolutions- und Neurobiologie werden vermittelt. Der Kurs bietet darüber hinaus auch Zeit und Raum für Fragen sowie den Austausch untereinander.

### Bindungs- und beziehungsorientierte Pädagogik

Neue Erkenntnisse betonen die Bedeutung von Bindung und Beziehungsqualität im Verhältnis zu Kindern. Im Umgang mit Kindern ist eine bindungs- und beziehungsorientierte Haltung deshalb die wirksame Alternative zur „herkömmlichen“ Erziehung. Auf diese Weise können Kinder psychisch und physisch mit maximaler Gesundheit aufwachsen.

## Die Kursleiterin



**Nadine Konrad** hat eine pädagogische Grundausbildung und war zuletzt 7 Jahre als Krippenerzieherin tätig. Sie ist Erziehungs- und Entwicklungsberaterin, die Gründerin von „Mama im Wandel“ und KinderBesserVerstehen-Kursleiterin. Sie unterstützt und begleitet Familien darin wieder mehr Freude und Harmonie in ihrem Familienalltag zu spüren.

### Kontakt

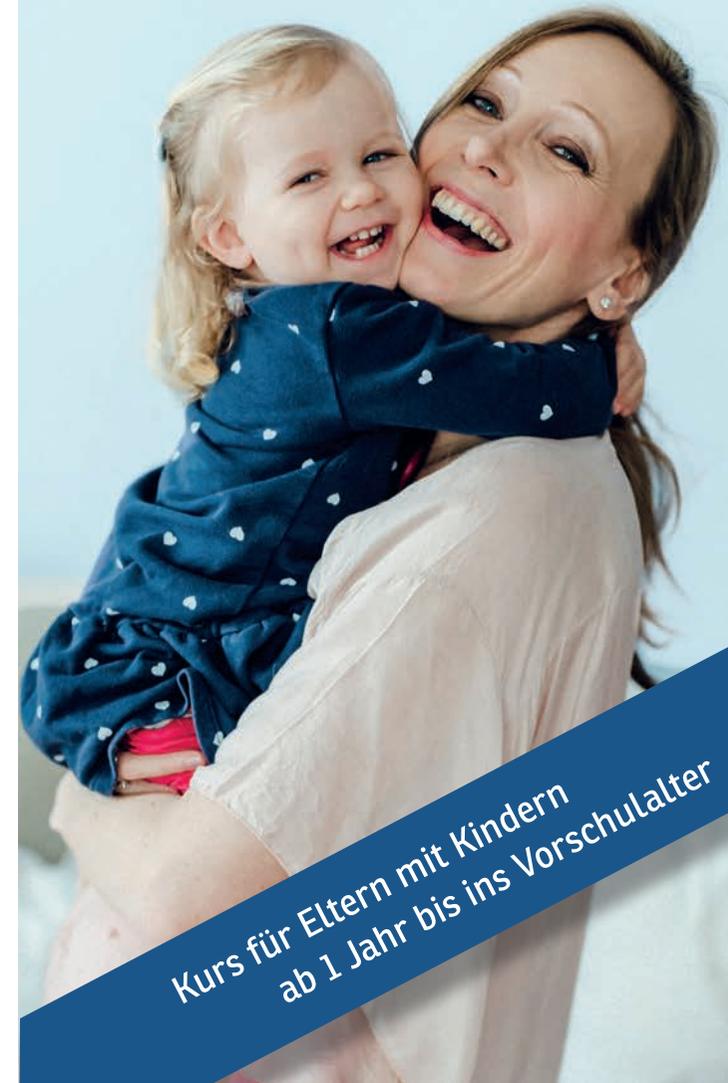
Nadine Konrad  
Mobil: 0162 4000931  
E-Mail: [nadinekonrad.kg@web.de](mailto:nadinekonrad.kg@web.de)

**Aktuelle Kurstermine und -orte finden Sie unter [www.mama-im-wandel.de](http://www.mama-im-wandel.de)**



## „Kinder besser verstehen“

*Gemeinsam Kinder besser verstehen  
und neue Wege finden!*



**Kurs für Eltern mit Kindern  
ab 1 Jahr bis ins Vorschulalter**



## Beziehung statt Erziehung

Entwicklungspsychologie- und Hirnforschung sind sich einig. Erziehung, wie sie einmal gesehen wurde, ist mittlerweile überholt. Viele Eltern möchten heute anders handeln, mehr auf die Wünsche und Bedürfnisse ihrer Kinder eingehen und Verständnis zeigen, sei es auch noch so schwer. Hier geraten Eltern jedoch oft an ihre Grenzen, es kommt schnell Verzweiflung und auch die Frage auf:

### WIE kann ich es denn anders machen?

Im Kurs „Kinder besser verstehen“ werden Eltern, die es anders machen möchten darin unterstützt, ihren eigenen Weg und eine neue Haltung zu Kindern zu finden. Dies ist ein Prozess, der gerade in vielen Familien Einzug hält, aber oft einer Hilfestellung bei der Umsetzung und Rücken- deckung durch Informationen gegenüber einem kritischen Umfeld bedarf. Diese Hilfestellung soll im Rahmen des Kurses gegeben werden.

Neue Formen der Kommunikation zwischen Groß und Klein werden gefunden und tragen dazu bei, dass Eltern ein neues Verständnis für ihre Rolle entwickeln.

Als Basis hierfür gilt Empathie und das Verstehen der kindlichen Gefühle, die wir Eltern durch Taten und Worte in unseren Kindern auslösen.



## Die Inhalte des Kurses

### BEziehung statt ERziehung

Beziehungsorientiert – was bedeutet das eigentlich genau? Welche Rolle spielen Bindung und Beziehung für das Aufwachsen meines Kindes? Mit welchen Werten und Zielen meiner Eltern wurde ich groß und welche habe ich selbst heute für meine Kinder?

### Die Autonomiephase

Warum trifft der Begriff „Trotzphase“ nicht zu? Welche Bedeutung hat die Phase überhaupt? Welche emotionale Entwicklung macht mein Kind in dieser Zeit? Was kann ich tun, wenn mein Kind einen Wutanfall bekommt? Wie gehe ich mit dem kindlichen „Nein“ um?

### Strafen & Konsequenzen – neue Handlungswege

Soll ich mein Kind bestrafen und welche Konsequenzen sind sinnvoll? Welche Botschaften erhält mein Kind durch Strafen oder Konsequenzen? Wie kann ich Grenzen setzen? Wie kann ich Konflikte wertschätzend klären? Worin besteht der Unterschied zwischen „bestärken“ und „loben“?

### Der Alltag mit Kleinkindern

Wie kann ich den Alltag stressfrei gestalten? Welche Rituale passen zu uns? Wie kommen wir als Familie gut in den Tag? Wie gestalte ich die Mahlzeiten? Wie kann ich den Schnuller entwöhnen? Wie wird mein Kind die Windel los? Wie kann ich mich bei Geschwisterkonflikten verhalten? Was tue ich, wenn mein Kind haut? Muss mein Kind die Hand geben? Was mache ich, wenn mein Kind nicht hört? Mein Kind will nicht schlafen, was tun?



### Kindergartenalltag

Was ist bei der Eingewöhnung wichtig? Wie kann ich meinem Kind die Trennung erleichtern? Muss mein Kind teilen können? Mein Kind ist ängstlich – wie kann ich es unterstützen? Was braucht mein Kind von mir für eine Förderung? Wie kann ich mich vor den Erwartungen der Gesellschaft schützen?



## Familienbegleitung nach Katia Saalfrank

Der Kurs basiert auf der Familienbegleitung von Katia Saalfrank. Ihr Ansatz ist bindungs- und beziehungsorientiert. Wesentliche Bindungsaspekte und die konstruktive, positive Beziehung zum Kind als zentrales Element steht im Mittelpunkt, um so nachhaltig die Eltern-Kind-Beziehung zu verbessern.

Katia Saalfrank arbeitet seit vielen Jahren mit Eltern und Kindern. Ihre Überzeugung ist, dass jede Krise eine Chance bietet, die wesentlichen Aspekte in einer Beziehung zu erkennen und sie positiv zu verändern.